

| 比賽日期 | 比賽時間 | 對賽學校名稱 (中學) (正方) | 對賽學校名稱 (中學) (反方) | 比賽房間編號 |
|-------------|-------------------|------------------|------------------|--------|
| 二零二二年二月二十六日 | 10:00 am-11:00 am | 德雅中學 | 嘉諾撒聖心書院 | Room 1 |
| 二零二二年二月二十六日 | 11:00 am-12:00 pm | 聖伯多祿中學 | 順德聯誼總會胡兆熾中學 | Room 1 |
| 二零二二年二月二十六日 | 1:30 pm-2:30 pm | 香港中國婦女會中學 | 王肇枝中學 | Room 1 |
| 二零二二年二月二十六日 | 2:30 pm-3:30 pm | 新界喇沙中學 | 嗇色園主辦可道中學 | Room 1 |
| 二零二二年二月二十六日 | 3:30 pm-4:30 pm | 粉嶺救恩書院 | 東華三院伍若瑜夫人紀念中學 | Room 1 |
| 二零二二年二月二十六日 | 4:30 pm-5:30 pm | 九龍塘學校 (中學部) | 嶺南鍾榮光博士紀念中學 | Room 1 |
| 二零二二年二月二十六日 | 5:30 pm-6:30 pm | 聖公會林裘謀中學 | 中華基督教會蒙民偉書院 | Room 1 |
| | | | | |
| 二零二二年二月二十六日 | 10:00 am-11:00 am | 德貞女子中學 | 陳樹渠紀念中學 | Room 2 |
| 二零二二年二月二十六日 | 11:00 am-12:00 pm | 崇真書院 | 屯門天主教中學 | Room 2 |
| 二零二二年二月二十六日 | 1:30 pm-2:30 pm | 東華三院郭一葦中學 | 佛教沈香林紀念中學 | Room 2 |
| 二零二二年二月二十六日 | 2:30 pm-3:30 pm | 路德會呂祥光中學 | 恩主教書院 | Room 2 |
| 二零二二年二月二十六日 | 3:30 pm-4:30 pm | 天水圍官立中學 | 曾璧山 (崇蘭) 中學 | Room 2 |
| 二零二二年二月二十六日 | 4:30 pm-5:30 pm | 博愛醫院陳楷紀念中學 | 明愛元朗陳震夏中學 | Room 2 |
| 二零二二年二月二十六日 | 5:30 pm-6:30 pm | 保良局羅傑承 (一九八三) 中學 | 陳瑞祺(喇沙) 書院 | Room 2 |